



ZILVERMEER TRIATLON 30 augustus 2026



Wedstrijdbriefing Zilvermeer Triatlon Mol Zondag 30 augustus 2026

Beste triatleten en supporters,

Wij heten jullie van harte welkom op de derde editie van de **Zilvermeer triatlon** te Mol.

We wensen hiermee onze atleten en hun supporters een fijne en aangename sportervaring op een prachtige locatie aan te bieden.

Atleten hebben samen met één begeleider gratis toegang via kassa 4 aan de hoofdingang van het provinciaal recreatiedomein Zilvermeer.

Deze ingang is herkenbaar aan de TriaMo-banner.

De gratis begeleider dient samen met de atleet via deze ingang binnen te komen om van de gratis toegang gebruik te kunnen maken.

Andere supporters en toeschouwers kunnen via de gewone ingang en kassa's het domein betreden.

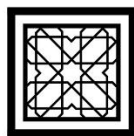
Inkom dagrecreatie	HOOGSEIZOEN 01/07-31/08
- 6j	GRATIS
+6j (online aankopen)	€ 7
+6j (betalen aan de kassa)	€ 8
Lid van een door ons erkende vereniging	€ 6
Groep (minimum 10 betalende personen)	€ 6
Combiticket (inkom + waterfiets of roeien + minigolf + gocarts)	€ 12,5
Combiticket in groep (inkom + waterfiets of roeien + minigolf + gocarts)	€ 11,5
Avondticket (vanaf 18.00 tot max. 21.00 u.)	€ 6





ZILVERMEER TRIATLON

30 augustus 2026



PRIVILEGE

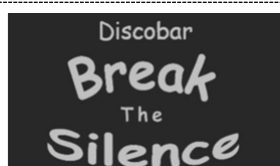
Standing for Quality



Bellerophon | Gemlab



GOBIK®





ZILVERMEER TRIATLON

30 augustus 2026

Programma

3VL Kids Toer

Met onze wedstrijd kunnen kinderen punten inzamelen voor de 3VL Kids Toer. Voor meer informatie bezoek de website van triatlon Vlaanderen.



10u30: kids 6 en 7 jaar (50m – 2km – 500m)

11u00: kids 8 en 9 jaar (100m – 4km – 500m)

11u30: kids 10 en 11 jaar (150m – 4km – 1km)

12u00: Just For Fun (200m – 12km – 2,5km)

Laagdrempelige wedstrijd om iedereen de kans te geven een triatlon te kunnen ervaren.

13u00: 1/8 triatlon non drafting (750m – 20km – 5km)

15u00: 1/4 triatlon non drafting (1500m – 40km – 10km)

De uitslagen worden via onze website en 3VL bekend gemaakt.

Om op de hoogte te blijven van het actuele deelnemersveld en de laatste wedstrijdgegevens verwijzen we jullie eveneens naar onze website www.triamo.be, Instagram, facebook en de website van triatlon Vlaanderen.

Tijdens de wedstrijden van de 1/8 en 1/4 triatlon geldt het 3VL wedstrijdreglement. Dit kan je terugvinden op de website van triatlon Vlaanderen ([Be3 Sportreglementen](#)). Atleten zijn verzekerd via 3VL.

Namens de organisatie wensen we jullie een goede voorbereiding en een goede wedstrijd toe.





ZILVERMEER TRIATLON

30 augustus 2026

Dagindeling

	3VL Kids Toer			Just For Fun	Sprint	Kwart
Openingsuren secretariaat	9u			9u	9u	9u
Openingsuren wisselzone	10u30			10u30	12u15	14u
Briefing	net voor start			11u50	12u50	14u50
Start	10u30	11u00	11u30	12u00	13u	15u
Podium	bij aankomst			bij aankomst	15u30	18u
Fiets uit wisselzone	na aankomst			na aankomst	19u	19u

Locatie

Provinciaal recreatiedomein Zilvermeer: Zilvermeerlaan 2, 2400 Mol

Aan de hoofdingang van het Zilvermeer is voldoende parking ter beschikking. **Deelnemers en supporters van de triatlon wedstrijd dienen gebruik te maken van parking 2.**

Parking 1 is voorbehouden voor andere bezoekers.

Bij de hoofdingang kunnen atleten en supporters zich aanmelden en het domein betreden.

Voor atleten is er samen met één begeleider gratis toegang via kassa 4 aan de hoofdingang voorzien. De ingang is te herkennen aan de TriaMo banner. De gratis begeleider dient **samen** met de atleet via deze ingang binnen te komen om van de gratis toegang gebruik te kunnen maken.





ZILVERMEER TRIATLON

30 augustus 2026

Andere supporters kunnen via de gewone betalende ingang het domein betreden. **Online tickets en groep tickets zijn voordeliger.** Info over inkom dagrecreatie: [Zilvermeer.be](https://www.zilvermeer.be).

Inkom dagrecreatie	HOOGSEIZOEN 01/07-31/08
- 6j	GRATIS
+6j (online aankopen)	€ 7
+6j (betalen aan de kassa)	€ 8
Lid van een door ons erkende vereniging	€ 6
Groep (minimum 10 betalende personen)	€ 6
Combiticket (inkom + waterfiets of roeien + minigolf + gocarts)	€ 12,5
Combiticket in groep (inkom + waterfiets of roeien + minigolf + gocarts)	€ 11,5
Avondticket (vanaf 18.00 tot max. 21.00 u.)	€ 6

Inschrijvingen gebeuren aan het secretariaat. Volg de pijlen op het domein. Het secretariaat is gelegen aan strandgebouw.

De zwemstart en de wisselzone zijn gelegen aan taverne Zilverbos.



Aanmelding

Alle atleten dienen zich aan te melden aan het secretariaat ruim voor de wedstrijd.

Het secretariaat bevindt zich aan het strandgebouw.

Op het secretariaat krijgt elke deelnemer zijn/haar/hun enveloppe met daarin:

- 2 genummerde polsbandjes (1 voor de fiets en 1 voor de pols)
- Wedstrijd nummer: 1 borst-rugnummer (**veiligheidsspelden en band voor het borstnummer zelf te voorzien**)





ZILVERMEER TRIATLON

30 augustus 2026

- Timingchip voor de tijdsregistratie. Timingbandje (*): als dit bij de inschrijving werd aangeduid, zorgt de organisatie hiervoor. Indien niet, dien je hier zelf voor te zorgen.
- Antwoorden op de laatste vragen
- Naturaprijs

Opgelet:

- Polsbandje is nodig om de fiets te kunnen ophalen aan de wisselzone.
- Vergeet jouw timingchip niet in te leveren bij het **verlaten van de aankomstzone**. Het bedrag voor een ontbrekende chip wordt aangerekend.

(*) Timingbandjes zijn enkelbandjes met velcro om uw timingchip aan te bevestigen.



Wedstrijdreglement is terug te vinden op de website van triatlon Vlaanderen of via volgende link = [Be3 Sportreglement 2025](#).

De belangrijkste veranderingen op een rijtje:

- Het is verboden om een bidon of andere vreemde voorwerpen weg te stoppen in het trisuit (gelletjes zijn wel toegelaten)
- Als het gebruik van een wetsuit is toegelaten mag er ook een neopreen swimcap worden gedragen
- Swimskins zijn toegelaten in alle wedstrijden
- De drafting zone wordt uitgebreid van 10m naar 12m (+/- 6 fietslengtes!)
- Het gebruik van een wisselbox blijft verplicht (er is een beperkte afwijking op de afmetingen toegelaten - een standaard plooi-box wordt bv. ook aanvaard)

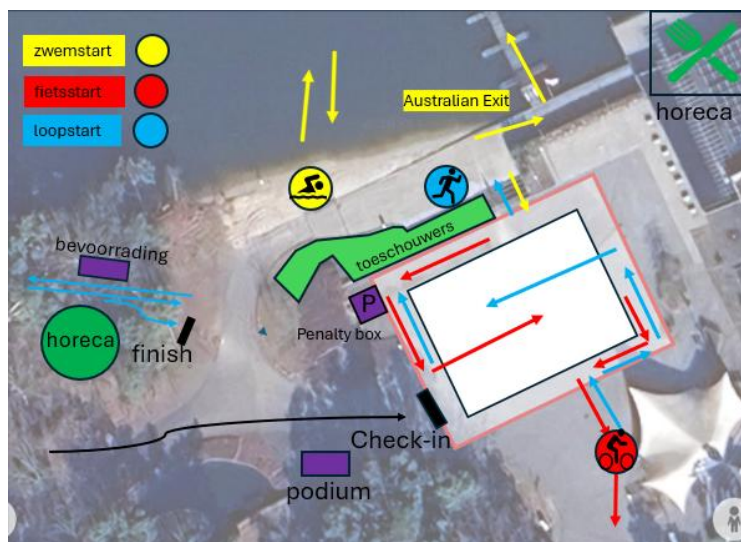


Wisselzone

Hou rekening met de openingsuren van de wisselzone.

De wisselzone bevindt zich op 350 meter van het secretariaat.

Aan de wisselzone is er voldoende plaats voor de supporters om de atleten aan te moedigen.



Elke atleet moet verplicht een opbergbox gebruiken op de voor hem/haar voorziene plaats (maximale afmeting L45xB35xD25cm).

Helm moet bij het binnen komen van de wisselzone opstaan en gesloten zijn. De officials kijken alles na voor je binnen mag. TT fietsen zijn toegestaan.

Plaats je fiets op jouw plaats. Zet jouw bak bij de fiets. **Enkel** loopschoenen en fietsschoenen mogen naast de bak. Ander materiaal hoort **in** de bak. Na de eerste wissel dient al jouw zwemmateriaal in de bak geplaatst te worden. Na de tweede wissel dient alle materiaal in de bak te zitten. Officials zullen hier op controleren.

Elke fout volgens het reglement in de wisselzone zal bestraft worden met een tijdstraf.





ZILVERMEER TRIATLON

30 augustus 2026

Parcours

Zwemmen

De zwemstart en de wisselzone is aan het Zilverbos strand.

De start wordt stipt gegeven. Voor de wedstrijd is er een briefing voorzien om belangrijke informatie mee te geven aan de deelnemers.

Wees dus tijdig aanwezig. Elke atleet dient zelf op de hoogte te zijn van het wedstrijdparcours.

Alle deelnemers (mannen, vrouwen en trio's) starten gezamenlijk. De zwemmers worden begeleid met kanovaarders.

1/8 triatlon

De atleten zwemmen **één** ronde van 750 meter.

Volg de gele boeien in tegenwijzerzin.



1/4 triatlon

De atleten zwemmen **twee** rondes van 750 meter.

Volg de gele boeien in tegenwijzerzin.

Na de eerste ronde komen de atleten uit het water ("Australian Exit") om vervolgens over het strand een aantal meter te lopen tot aan het ponton om zo opnieuw het water in te springen voor de tweede zwemronde.

Wees voorzichtig bij het inspringen voor de andere atleten.





ZILVERMEER TRIATLON

30 augustus 2026

Fietsen

Het is een **NON DRAFTING** wedstrijd. **Stayeren** is dus verboden en scheidsrechters volgen dit op. Dit wil zeggen dat je niet in groep mag fietsen. We hopen op **FAIR PLAY** van alle deelnemers. Meer uitleg hierover vind je in het wedstrijdreglement van 3VL.

Met de fiets aan de hand loop je de wisselzone uit. Startnummer wordt achteraan gedragen.

Let op! Naast je fiets, helm sluiten! Er mag pas gefietst worden zodra je de scheidsrechter die toezicht houdt, gepasseerd bent.

Het fietsparcours is aangegeven met pijlen.

Info voor trio's:

De zwemmer van een trio draagt een genummerd armbandje en een chip rond de enkel. Die loopt het fietsenpark in naar de fietser die klaarstaat. De fietser moet alvorens te vertrekken de chip rond de enkel doen en het borstnummer achteraan dragen. Voorzie zeker een elastiek zodat je het borstnummer goed kunt doorgeven. Na het fietsen loopt de fietser met de fiets aan de hand weer het fietsenpark in en geeft borstnummer en chip door aan de loper. De loper vertrekt pas als de chip aan de enkel is en het borstnummer vooraan hangt.

Politie en seingeverers worden ingezet voor de veiligheid van de atleten. Er wordt geprobeerd om het parcours zo verkeersvrij mogelijk te houden. Respecteer steeds de verkeersregels en het advies van de officials.

Andere atleten mogen niet gehinderd worden. Sancties verbonden aan blocking, stayeren en andere inbreuken op het reglement zijn terug te vinden op de website van triatlon Vlaanderen. Triatleten die door de scheidsrechter een straf toegewezen krijgen, moeten zich spontaan aanmelden bij de strafbox in het fietsenpark/de wisselzone. De atleet is zelf verantwoordelijk voor het uitvoeren van de opgelegde straf en dient zich hiervoor aan te bieden bij de verantwoordelijke van de strafbox.

Straftijden voor drafting-inbreuken (blauwe kaart):

- 30 seconden tijdstraf bij de 1/8 triatlon
- 60 seconden tijdstraf bij de 1/4 triatlon

Straftijden voor blocking-inbreuken (gele kaart):

- 10 seconden tijdstraf bij de 1/8 triatlon
- 15 seconden tijdstraf bij de 1/4 triatlon



Er zijn dropzones voorzien om afval achter te laten. Gelieve geen afval weg te gooien op andere plaatsen.





ZILVERMEER TRIATLON

30 augustus 2026

1/8 en 1/4 triatlon

Fietsparcours 1/8: aanloopstrook 1,6 km – 1 ronde van 17 km – aankomststrook 1,6 km

Fietsparcours 1/4: aanloopstrook 1,6 km – 2 rondes van 17 km – aankomststrook 1,6 km

Fietsparcours 1/8 - 1/4



Starten vanaf de wisselzone richting de kanaaldijk, waar je links opdraait. Dit is een aanloopstrook van 1,6 km.

Je rijdt over de kanaaldijk tot de spoorwegbrug van Balen.

Vervolgens draai je op de fietssnelweg F105 en steek je het kanaal over.

Aan de overkant van het kanaal rijd je opnieuw naar de kanaaldijk en rijd je tot aan sas 4.

Aan sas 4 draai je terug om zo naar de brug van het Zilvermeer te rijden.

Deze ronde (kanaaltoer) wordt **één maal** gereden door de deelnemers van de **1/8** en is 17 km.

Deze ronde (kanaaltoer) wordt een **tweede maal** gereden door de deelnemers van de **1/4**.

De deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het correct tellen van hun afgelegde rondes.

Eenmaal over de brug van het kanaal rij je terug het domein Zilvermeer binnen en rij je terug naar de wisselzone. Deze aankomststrook is 1,6 km.





ZILVERMEER TRIATLON

30 augustus 2026

Lopen

Fietshelm wordt pas losgemaakt als de fiets correct weggezet is in de wisselzone. Lopen met de helm is niet toegestaan.

Na de wisselzone verlaat je deze met jouw nummer zichtbaar vooraan.

Het loopparcours is aangegeven met pijlen.

Op het loopparcours is een bevoorrading aanwezig met water en sportdrink. Er zijn dropzones voorzien om afval achter te laten. Gelieve geen afval weg te gooien op andere plaatsen.

De aankomst is aan de start en wisselzone. Fruit en drinken zijn voorzien bij de aankomst.

De deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het correct tellen van hun afgelegde rondes.

1/8 triatlon

Verlaat de wisselzone en volg het uitgestippelde loopparcours. Het **startnummer** moet gedurende het volledige looponderdeel zichtbaar aan de **voorzijde** worden gedragen.

Na ongeveer halverwege de ronde bevindt zich een **eerste keerpunt**, waarna je terugloopt richting de wisselzone.

Net voorbij de finishzone bevindt zich een **tweede keerpunt**.

Tijdens je eerste passage aan de finish neem je dit keerpunt en start je aan je **tweede ronde** van het parcours.

Na het voltooien van de tweede ronde loop je rechtdoor onder de finishboog.

Je loopt in **totaal 2 rondes** van 2,5 km, goed voor een totale loopafstand van 5 km.





ZILVERMEER TRIATLON

30 augustus 2026

1/4 triatlon

Verlaat de wisselzone en volg het uitgestippelde loopparcours. Het **startnummer** moet gedurende het volledige looponderdeel zichtbaar aan de **voorzijde** worden gedragen.

Het parcours bestaat uit een ronde van 2,5 km en bevat **geen keerpunten**.

Bij elke passage aan de finish loop je voorbij de finishzone om aan een volgende ronde te beginnen.

Na het voltooien van de vierde ronde loop je rechtdoor onder de finishboog.

Je loopt in **totaal 4 rondes** van 2,5 km, goed voor een totale loopafstand van 10 km.





ZILVERMEER TRIATLON

30 augustus 2026

Na de wedstrijd

Afhalen zwemgerief en fiets aan de wisselzone. De wisselzone wordt bewaakt tot 19 uur. Gelieve tijdig jouw materiaal te komen afhalen.



Er is mogelijkheid tot douchen in het strandgebouw bij het secretariaat.

Iedereen kan gezellig nagenieten met een hapje en een drankje aan de aankomst.



Informatie podia en prijzen:

3VL Kids en Just For Fun: voor alle kinderen

De podia voor de 1/8ste en de 1/4de zijn als volgt verdeeld:

Dames OVERALL: 1ste, 2de en 3de plaats

Heren OVERALL: 1ste, 2de en 3de plaats

Categorieën, zowel voor dames als heren:

- Beloften
- 40+ jaar
- 50+ jaar
- 60+ jaar
- Trio's



Contact

Nog vragen voor of na de wedstrijd?

Of wil je gewoon iets kwijt aan de organisatie?

Neem dan gerust contact via mail: zilvermeertriatlon@gmail.com

