



ZILVERMEER TRIATLON 30 augustus 2026



Wedstrijdbriefing Zilvermeer Triatlon Mol

FUN & 3VL KIDS TOER

Zondag 30 augustus 2026

Beste triatleten en supporters,

Wij heten jullie van harte welkom op de derde editie van de **Zilvermeer triatlon** te Mol.

We wensen hiermee onze atleten en hun supporters een fijne en aangename sportervaring op een prachtige locatie aan te bieden.

Atleten hebben samen met één begeleider gratis toegang via kassa 4 aan de hoofdingang van het provinciaal recreatiedomein Zilvermeer.

Deze ingang is herkenbaar aan de TriaMo-banner.

De gratis begeleider dient samen met de atleet via deze ingang binnen te komen om van de gratis toegang gebruik te kunnen maken.

Andere supporters en toeschouwers kunnen via de gewone ingang en kassa's het domein betreden.

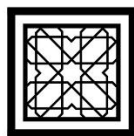
Inkom dagrecreatie	HOOGSEIZOEN 01/07-31/08
- 6j	GRATIS
+6j (online aankopen)	€ 7
+6j (betalen aan de kassa)	€ 8
Lid van een door ons erkende vereniging	€ 6
Groep (minimum 10 betalende personen)	€ 6
Combiticket (inkom + waterfiets of roeien + minigolf + gocarts)	€ 12,5
Combiticket in groep (inkom + waterfiets of roeien + minigolf + gocarts)	€ 11,5
Avondticket (vanaf 18.00 tot max. 21.00 u.)	€ 6





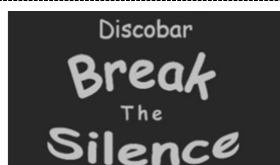
ZILVERMEER TRIATLON

30 augustus 2026



PRIVILEGE

Standing for Quality





ZILVERMEER TRIATLON

30 augustus 2026

Programma

3VL Kids Toer

Met onze wedstrijd kunnen kinderen punten inzamelen voor de 3VL Kids Toer. Voor meer informatie bezoek de website van triatlon Vlaanderen.



10u30: kids 6 en 7 jaar (50m – 2km – 500m)

11u00: kids 8 en 9 jaar (100m – 4km – 500m)

11u30: kids 10 en 11 jaar (150m – 4km – 1km)

12u00: Just For Fun (200m – 12km – 2,5km)

Laagdrempelige wedstrijd om iedereen de kans te geven een triatlon te kunnen ervaren.

13u00: 1/8 triatlon non drafting (750m – 20km – 5km)

15u00: 1/4 triatlon non drafting (1500m – 40km – 10km)

De uitslagen worden via onze website en 3VL bekend gemaakt.

Om op de hoogte te blijven van het actuele deelnemersveld en de laatste wedstrijdgegevens verwijzen we jullie eveneens naar onze website www.triamo.be, Instagram, facebook en de website van triatlon Vlaanderen.

Tijdens de wedstrijden van de 1/8 en 1/4 triatlon geldt het 3VL wedstrijdreglement. Dit kan je terugvinden op de website van triatlon Vlaanderen ([Be3 Sportreglementen](#)). Atleten zijn verzekerd via 3VL.

Namens de organisatie wensen we jullie een goede voorbereiding en een goede wedstrijd toe.





ZILVERMEER TRIATLON

30 augustus 2026

Dagindeling

	3VL Kids Toer			Just For Fun	Sprint	Kwart
Openingsuren secretariaat	9u			9u	9u	9u
Openingsuren wisselzone	10u30			10u30	12u15	14u
Briefing	net voor start			11u50	12u50	14u50
Start	10u30	11u00	11u30	12u00	13u	15u
Podium	bij aankomst			bij aankomst	15u30	18u
Fiets uit wisselzone	na aankomst			na aankomst	19u	19u

Locatie

Provinciaal recreatiedomein Zilvermeer: Zilvermeerlaan 2, 2400 Mol

Aan de hoofdingang van het Zilvermeer is voldoende parking ter beschikking. **Deelnemers en supporters van de triatlon wedstrijd dienen gebruik te maken van parking 2.** Parking 1 is voorbehouden voor andere bezoekers.

Bij de hoofdingang kunnen atleten en supporters zich aanmelden en het domein betreden. **Voor atleten is er samen met één begeleider gratis toegang via kassa 4 aan de hoofdingang voorzien.** De ingang is te herkennen aan de TriaMo banner. De gratis begeleider dient **samen** met de atleet via deze ingang binnen te komen om van de gratis toegang gebruik te kunnen maken.



Andere supporters kunnen via de gewone betalende ingang het domein betreden. **Online**

Inkom dagrecreatie	HOOGSEIZOEN 01/07-31/08
- 6j	GRATIS
+6j (online aankopen)	€ 7
+6j (betalen aan de kassa)	€ 8
Lid van een door ons erkende vereniging	€ 6
Groep (minimum 10 betalende personen)	€ 6
Combiticket (inkom + waterfiets of roeien + minigolf + gocarts)	€ 12,5
Combiticket in groep (inkom + waterfiets of roeien + minigolf + gocarts)	€ 11,5
Avondticket (vanaf 18.00 tot max. 21.00 u.)	€ 6

tickets en groep tickets zijn voordeliger. Info over inkom dagrecreatie: [Zilvermeer.be](https://www.zilvermeer.be).

Inschrijvingen gebeuren aan het secretariaat. Volg de pijlen op het domein. Het secretariaat is gelegen aan strandgebouw.

De zwemstart en de wisselzone zijn gelegen aan taverne Zilverbos.





ZILVERMEER TRIATLON

30 augustus 2026



Aanmelding

Alle atleten dienen zich aan te melden aan het secretariaat ruim voor de wedstrijd.

Het secretariaat bevindt zich aan het strandgebouw.

Op het secretariaat krijgt elke deelnemer zijn/haar/hun enveloppe met daarin:

- 2 genummerde polsbandjes (1 voor de fiets en 1 voor de pols)
- Wedstrijdnummer: 1 borst-rugnummer (**veiligheidsspelden en band voor het borstnummer zelf te voorzien**)
- Antwoorden op de laatste vragen
- Naturaprijs



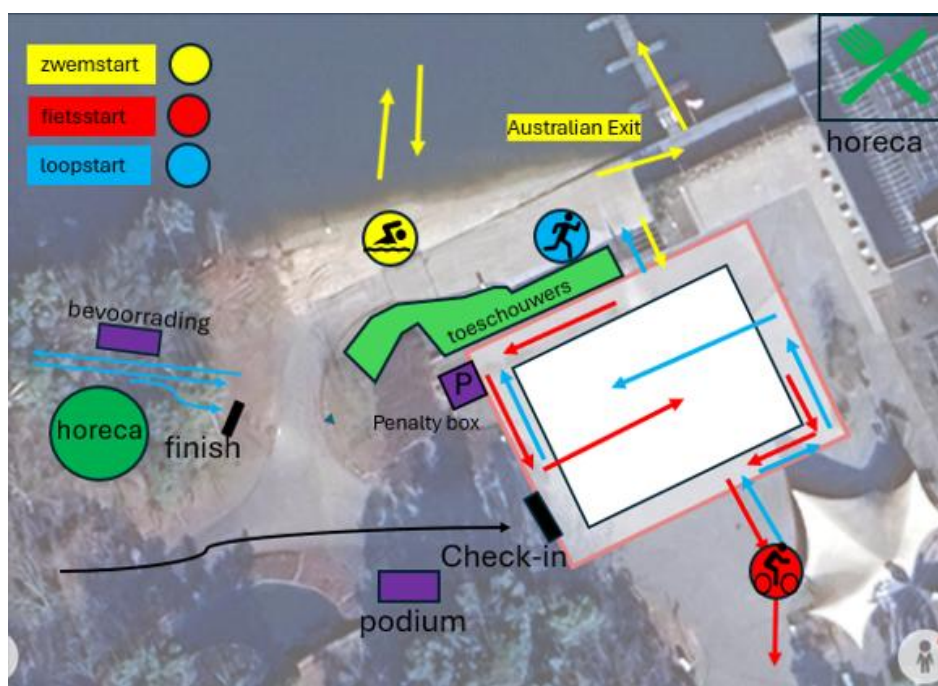
Wisselzone

Hou rekening met de openingsuren van de wisselzone (zie tabel dagindeling).

Ga zo snel mogelijk na de wedstrijd jouw materiaal ophalen in de wisselzone zodat andere atleten plaats hebben in de wisselzone.

De wisselzone bevindt zich op 350 meter van het secretariaat. Aan de wisselzone is er voldoende plaats voor de supporters om de atleten aan te moedigen.

Plaats je fiets op jouw plaats in de wisselzone. Zet je fietsschoenen, helm en loopschoenen bij je fiets.





ZILVERMEER TRIATLON

30 augustus 2026

Parcours

Zwemmen

De zwemstart en de wisselzone is aan het Zilverbos strand.

De start wordt stipt gegeven. Voor de wedstrijd is er een briefing voorzien om belangrijke informatie mee te geven aan de deelnemers. Wees dus tijdig aanwezig. Elke atleet dient zelf op de hoogte te zijn van het wedstrijdparcours.

De zwemmers worden begeleid met kanovaarders.

3VL KIDS toer

Je start aan het strand bij de gele boei A en zwemt evenwijdig met het strand tot aan de volgende gele boei B.



10u30 KIDS 6 en 7 jaar:



Voor de eerste reeks van de 3VL KIDS toer mag je na 1 rechte lijn zwemmen (50 meter) starten aan het fietsonderdeel van de wedstrijd. Je verlaat het water bij de gele boei B en loopt naar de wisselzone om je fiets te nemen.





ZILVERMEER TRIATLON

30 augustus 2026

11u00 KIDS 8 en 9 jaar:



Voor de tweede reeks waarin er 100 meter wordt gezwommen, start je aan de gele boei A en zwem je in 1 rechte lijn naar de gele boei B. Je verlaat het water via het strand en mag vervolgens opnieuw bij de gele boei A in het water om een volgende rechte lijn te zwemmen naar de gele boei B. Nadien mag je het water verlaten om naar de wisselzone te lopen om je fiets te nemen.

11u30 KIDS 10 en 11 jaar:



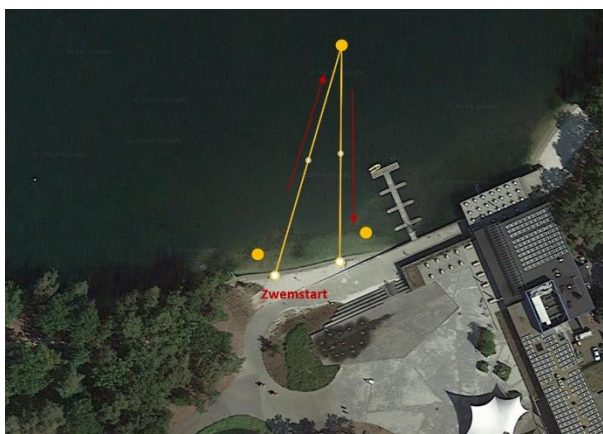
Voor de derde reeks gaan de atleten 150 meter zwemmen. Je gaat de rechte lijn van boei A naar boei B 3 maal mogen zwemmen. De start wordt gegeven aan de gele boei A en je zwemt vervolgens naar de gele boei B. Je komt een eerste keer uit het water en loopt via het strand naar de gele boei A voor het volgende zwemgedeelte. Opnieuw zwem je naar de gele boei B en kom je uit het water om vervolgens een tweede maal via het strand naar de gele boei A te lopen via het strand. Je zwemt een laatste keer naar de gele boei B. Vervolgens mag je het water verlaten om naar de wisselzone te lopen om je fiets te nemen.

Just For Fun

Je start aan het strand en je zwemt naar de gele boei.

Je zwemt voorbij deze gele boei. Draai vervolgens naar rechts.

Vervolgens zwem je naar het strand en loop je vanaf het strand naar de wisselzone.





ZILVERMEER TRIATLON

30 augustus 2026

Fietsen

Met de fiets aan de hand **loop** je de wisselzone uit. **Helm is verplicht!**

Je start pas met fietsen aan het einde van de wisselzone.

In de wisselzone mag niet gefietst worden. Startnummer wordt achteraan gedragen.

Let op!

Naast je fiets lopen, helm sluiten! Er mag gefietst worden zodra je de scheidsrechter die toezicht houdt, gepasseerd bent.

Het fietsparcours is aangegeven met pijlen.

Info voor trio's:

De zwemmer van een trio draagt een genummerd armbandje en een chip rond de enkel. Die loopt het fietsenpark in naar de fietser die klaarstaat. De fietser moet alvorens te vertrekken de chip rond de enkel doen en het borstnummer achteraan dragen. Voorzie zeker een elastiek zodat je het borstnummer goed kunt doorgeven. Na het fietsen loopt de fietser met de fiets aan de hand weer het fietsenpark in en geeft borstnummer en chip door aan de loper. De loper vertrekt pas als de chip aan de enkel is en het borstnummer vooraan hangt.

Politie en seingevers worden ingezet voor de veiligheid van de atleten.

Er wordt geprobeerd om het parcours zo verkeersvrij mogelijk te houden.

Respecteer steeds de verkeersregels en het advies van de officials.

Andere atleten mogen niet gehinderd worden.



Er zijn dropzones voorzien om afval achter te laten. Gelieve geen afval weg te gooien op andere plaatsen.

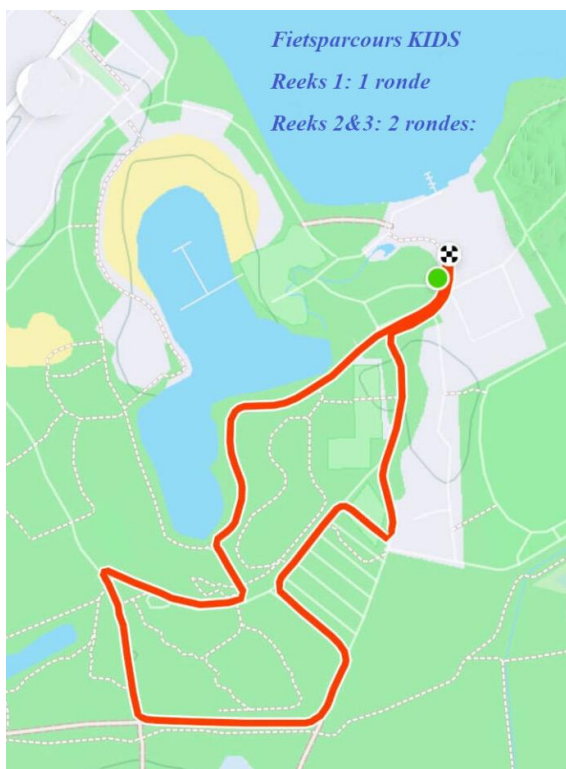




ZILVERMEER TRIATLON

30 augustus 2026

3VL KIDS toer



Je start vanuit de wisselzone al lopende met de fiets aan de hand. Bij het verlaten van de wisselzone mag je starten met fietsen.

Het fietsparcours blijft binnen het domein Zilvermeer.

KIDS 6 en 7 jaar:

Eén ronde af te leggen van 2 km.

KIDS 8 en 9 jaar:

Er dienen twee rondes te worden gefietst. Eén ronde is 2 km. Aan de wisselzone maak je een U-turn. Vergeet je rondes niet te tellen!

KIDS 10 en 11 jaar:

Er dienen twee rondes te worden gefietst. Eén ronde is 2 km. Aan de wisselzone maak je een U-turn. Vergeet je rondes niet te tellen!

Just For Fun

Je start vanuit de wisselzone en je rijdt richting de kanaaldijk, waar je rechts opdraait.

Je rijdt de brug over richting sas 4.

Aan sas 4 draai je terug en rijd je tot aan de brug van het Zilvermeer.

Net voor de brug draai je terug naar sas 4 (= 2^{de} ronde).

Na de 2^{de} ronde (kanaallus) steek je de brug over en rijd je naar de wisselzone.

Fietsparcours Just For Fun





ZILVERMEER TRIATLON

30 augustus 2026

Lopen

Aan het begin van de wisselzone stap je van je fiets en loop je met de fiets naast je naar jouw plaats in de wisselzone.

Na de wisselzone verlaat je deze met jouw nummer zichtbaar vooraan. Er mag niet gelopen worden met een fietshelm.

Het loopparcours is aangegeven met pijlen.

Op het loopparcours zal een bevoorrading aanwezig zijn met water en sportdrink. Er zijn dropzones voorzien om afval achter te laten. Gelieve geen afval weg te gooien op andere plaatsen.

De aankomst is aan de wisselzone.

Fruit en drinken is voorzien bij de aankomst.



3VL KIDS toer

KIDS 6 en 7 jaar:

Volg het loopparcours en na 250m neem je een U-turn om terug te lopen naar de finish aan de wisselzone. Je loopt in totaal 500m.

KIDS 8 en 9 jaar:

Volg het loopparcours en na 250m neem je een U-turn om terug te lopen naar de finish aan de wisselzone. Je loopt in totaal 500m.

KIDS 10 en 11 jaar:

Volg het loopparcours en na 500m neem je een U-turn om terug te lopen naar de finish aan de wisselzone. Je loopt in totaal 1 km.

Just For Fun

Volg het loopparcours en na 1,25 km neem je een U-turn om terug te lopen naar de finish aan de wisselzone. Je loopt in totaal 2,5 km.





ZILVERMEER TRIATLON

30 augustus 2026

Na de wedstrijd

Afhalen zwemgerief en fiets aan wisselzone.

Gelieve zo snel mogelijk na de wedstrijd jouw materiaal af te halen in de wisselzone.



Er is mogelijkheid tot douchen in het strandgebouw bij het secretariaat.

Iedereen kan gezellig nagenieten met een hapje en een drankje.



Informatie podia en prijzen:

3VL Kids en Just For Fun: voor alle kinderen

De podia voor de 1/8ste en de 1/4de zijn als volgt verdeeld:

Dames OVERALL: 1ste, 2de en 3de plaats

Heren OVERALL: 1ste, 2de en 3de plaats

Categorieën, zowel voor dames als heren:

- Beloften
- 40+ jaar
- 50+ jaar
- 60+ jaar
- Trio's



Contact

Nog vragen voor of na de wedstrijd?

Of wil je gewoon iets kwijt aan de organisatie?

Neem dan gerust contact via mail: zilvermeertriatlon@gmail.com

