

Zwemparcours

TriaMo Zilvermeer Triatlon 2025

3VL KIDS toer

Je start aan het strand bij de gele boei A en zwemt evenwijdig met het strand tot aan de volgende gele boei B.



Voor de eerste reeks van de 3VL KIDS toer mag je na 1 rechte lijn zwemmen (50 meter) starten aan het fietsonderdeel van de wedstrijd. Je verlaat het water bij de gele boei B en loopt naar de wisselzone om je fiets te nemen.



Voor de tweede reeks waarin er 100 meter wordt gezwommen, start je aan de gele boei A en zwem je in 1 rechte lijn naar de gele boei B. Je verlaat het water via het strand en mag vervolgens opnieuw bij de gele boei A in het water om een volgende rechte lijn te zwemmen naar de gele boei B. Nadien mag je het water verlaten om naar de wisselzone te lopen om je fiets te nemen.



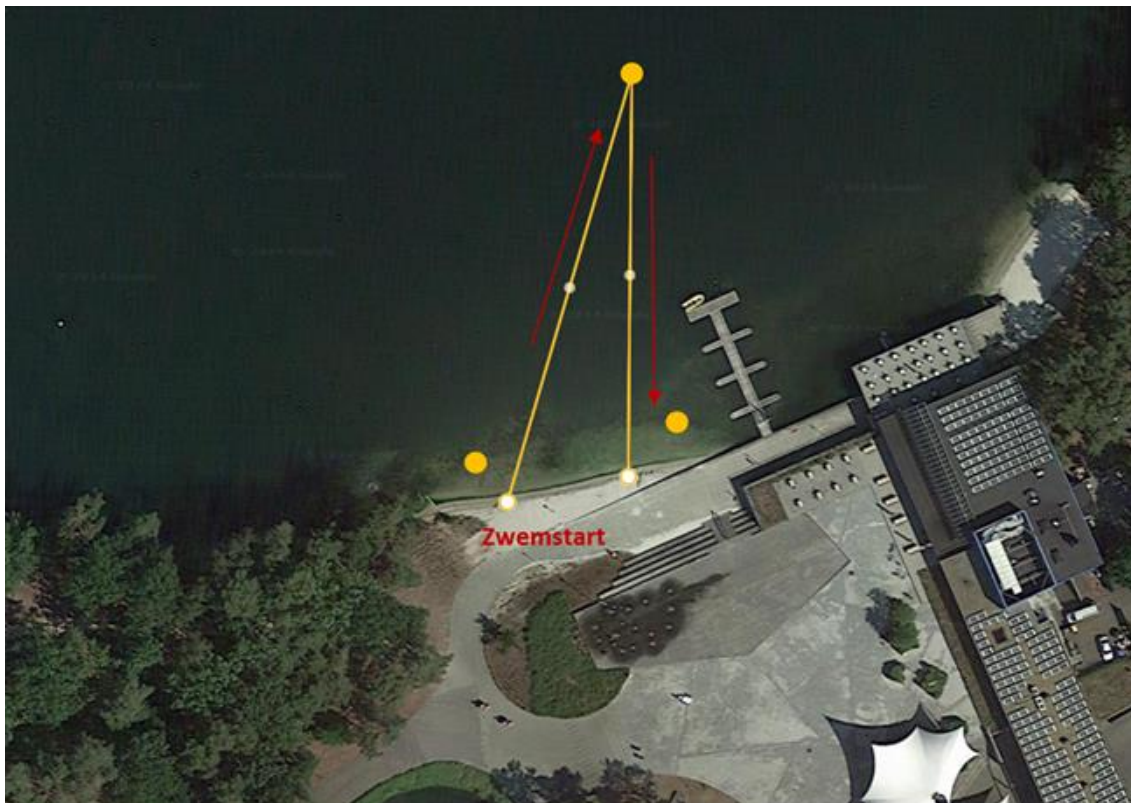
Voor de derde reeks gaan de atleten 150 meter zwemmen. Je gaat de rechte lijn van boei A naar boei B 3 maal mogen zwemmen. De start wordt gegeven aan de gele boei A en je zwemt vervolgens naar de gele boei B. Je komt een eerste keer uit het water en loopt via het strand naar de gele boei A voor het volgende zwemgedeelte. Opnieuw zwem je naar de gele boei B en kom je uit het water om vervolgens een tweede maal via het strand naar de gele boei A te lopen via het strand. Je zwemt een laatste keer naar de gele boei B. Vervolgens mag je het water verlaten om naar de wisselzone te lopen om je fiets te nemen.

Just For Fun

Je start aan het strand en je zwemt naar de gele boei.

Je zwemt voorbij deze gele boei en draai vervolgens naar rechts.

Vervolgens zwem je naar het strand en loopt vanaf het strand naar de wisselzone.



1/8 triatlon

De atleten zwemmen één ronde van 750 meter. Volg de gele boeien in tegenwijzerzin.



1/4 triatlon

De atleten zwemmen twee rondes van 750 meter. Volg de gele boeien in tegenwijzerzin. Na de eerste ronde komen de atleten uit het water ("Australian Exit") om vervolgens over het strand een aantal meter te lopen en zo opnieuw een ronde te zwemmen.

