



# ZILVERMEER TRIATLON

1 september 2024



## Wedstrijdbriefing Zilvermeer Triatlon Mol

### Zondag 1 september 2024

### Zilvermeer Mol

Beste triatleten en supporters,

Wij heten jullie van harte welkom op de allereerste editie van de **Zilvermeer triatlon** te Mol. Na vele fantastische jaren de BBB triatlon te organiseren, wijzigen we onze locatie.

We wensen hiermee onze atleten en hun supporters een fijne en aangename sportervaring op een prachtige locatie aan te bieden.

Atleten en supporters kunnen gebruik maken van een aparte inkom aan het provinciaal recreatiedomein Zilvermeer gelegen links aan de hoofdingang. De ingang is te herkennen aan de TriaMo banner.

Supporters en toeschouwers ontvangen een polsbandje.

We bedanken graag onze sponsors, het Zilvermeer en de gemeente Mol en Balen om deze wedstrijd mogelijk te maken.

Ook Triatlon Vlaanderen, De Vlaamse waterwegen en de Politie willen we bedanken voor de goede samenwerking.



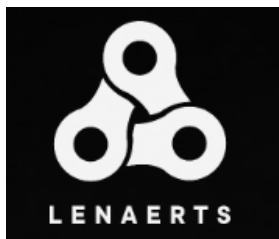


# ZILVERMEER TRIATLON

1 september 2024



G O B I K<sup>®</sup>





# ZILVERMEER TRIATLON

1 september 2024

## Programma

### 11u30: 3VL Kids Toer (50m – 6km – 1km)

Met onze wedstrijd kunnen kinderen punten inzamelen voor de 3VL Kids Toer. Voor meer informatie bezoek de website van triatlon Vlaanderen.



### 12u00: Just For Fun (200m – 12km – 2,5km)

Laagdrempelige wedstrijd om iedereen de kans te geven een triatlon te kunnen ervaren.

### 13u00: 1/8 triatlon non drafting (750m – 20km – 5km)

### 15u00: 1/4 triatlon non drafting (1500m – 40km – 10km)

De uitslagen worden via onze website en 3VL bekend gemaakt.

Om op de hoogte te blijven van het actuele deelnemersveld en de laatste wedstrijdgegevens verwijzen we jullie eveneens naar onze website [www.triamo.be](http://www.triamo.be), Instagram, facebook en de website van triatlon Vlaanderen.

Tijdens de wedstrijden van de 1/8 en 1/4 triatlon geldt het 3VL wedstrijdreglement. Dit kan je terugvinden op de website van triatlon Vlaanderen ([Be3 Sportreglement 2024](#)). Atleten zijn verzekerd via 3VL.

Namens de organisatie wensen we jullie een goede voorbereiding en een goede wedstrijd toe.

## Dagindeling

	3VL Kids Toer	Just For Fun	Sprint	Kwart
Openingsuren secretariaat	9u	9u	9u	9u
Openingsuren wisselzone	10u30	10u30	12u15	14u
Briefing	11u20	11u50	12u50	14u50
Start	11u30	12u00	13u	15u
Podium	bij aankomst	bij aankomst	15u30	18u
Fiets uit wisselzone	19u	19u	19u	19u





# ZILVERMEER TRIATLON

1 september 2024

## Locatie

Provinciaal recreatiedomein Zilvermeer: Zilvermeerlaan 2, 2400 Mol

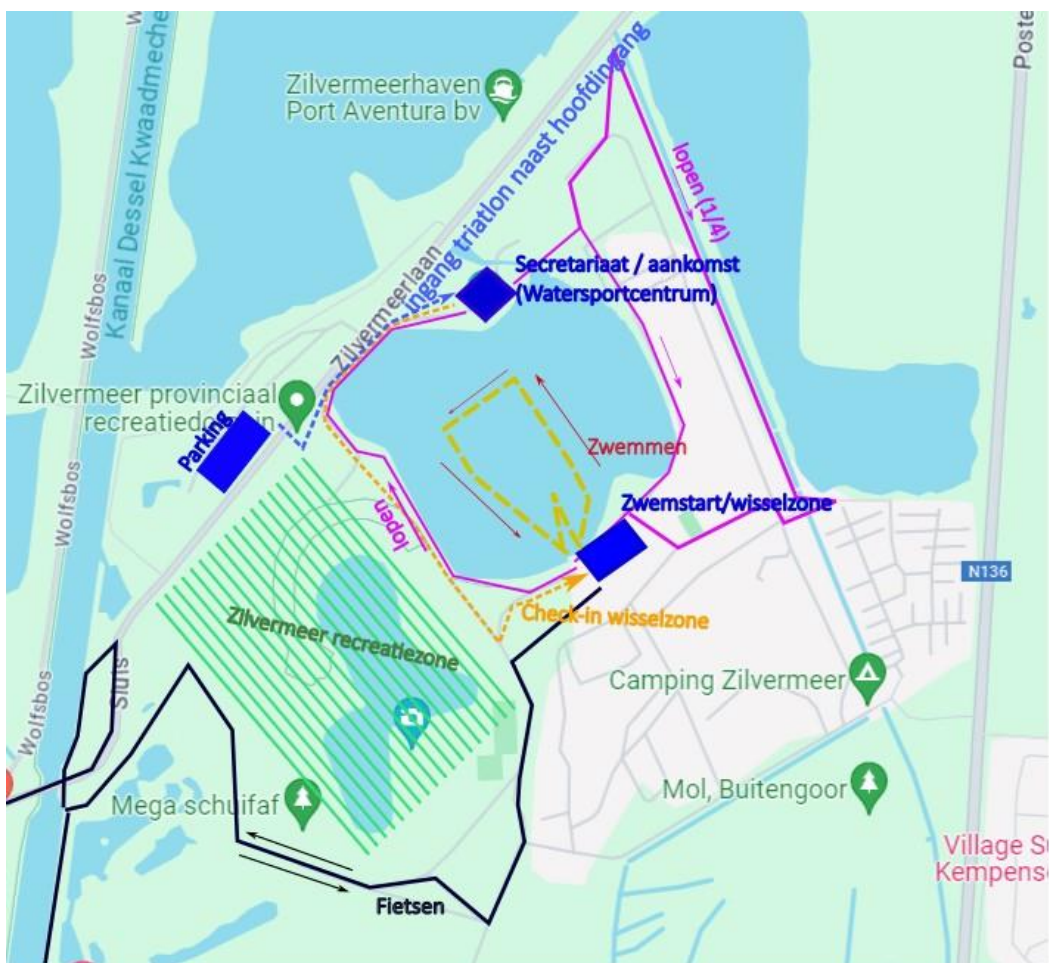
Aan de hoofdingang van het Zilvermeer is voldoende parking ter beschikking. **Deelnemers en supporters van de triatlon wedstrijd dienen gebruik te maken van parking 2.** Parking 1 is voorbehouden voor andere bezoekers.

Naast de hoofdingang kunnen atleten en supporters zich aanmelden en gratis het domein betreden. De ingang is te herkennen aan de TriaMo banner.

Supporters ontvangen een polsbandje waarmee ze het domein van het Zilvermeer mogen betreden.

Inschrijvingen gebeuren aan het secretariaat aan het watersportcentrum. Volg de pijlen op het domein.

De zwemstart en de wisselzone zijn aan het Zilverbos strand.





# ZILVERMEER TRIATLON

## 1 september 2024

### Aanmelding

Alle atleten dienen zich aan te melden aan het secretariaat ruim voor de wedstrijd.

Het secretariaat bevindt zich aan het watersportcentrum.

Bij de aanmelding dient elke atleet zijn/haar licentie of identiteitsbewijs met foto te tonen.

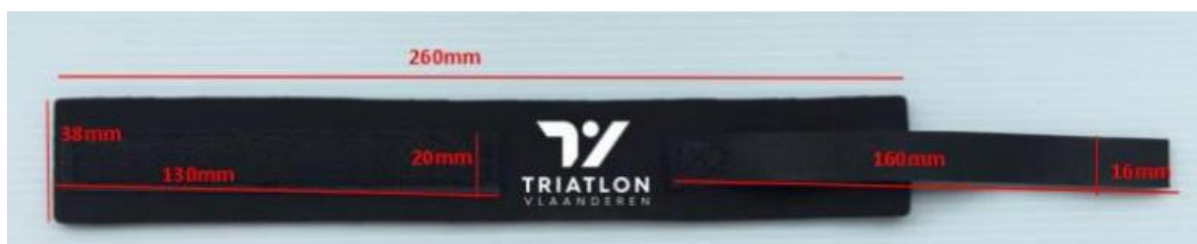
Op het secretariaat krijgt elke deelnemer zijn/haar/hun enveloppe met daarin:

- 2 genummerde polsbandjes (1 voor de fiets en 1 voor de pols)
- Wedstrijd nummer: 1 borst-rugnummer (**veiligheidsspelden of band zelf te voorzien**)
- Timingchip voor de tijdsregistratie: timingbandje (\*) zelf mee te brengen of aan te schaffen (€2)
- Antwoorden op de laatste vragen
- Naturaprijs

Opgelet:

- Polsbandje is nodig om de fiets te kunnen ophalen aan de wisselzone.
- Vergeet jouw timingchip niet in te leveren bij het **verlaten van de aankomstzone**. Het bedrag voor een ontbrekende chip wordt aangerekend.

(\*) Timingbandjes zijn enkelbandjes met velcro om uw timingchip aan te bevestigen. Deze zijn enkel nodig bij de 1/8 en 1/4 triatlon wedstrijd. De tijden worden enkel geregistreerd bij de 1/8 en 1/4 triatlon wedstrijd.



### Wisselzone

Hou rekening met de openingsuren van de wisselzone. De wisselzone bevindt zich op 1 km van het secretariaat. Aan de wisselzone is er voldoende plaats voor de supporters om de atleten aan te moedigen.

Elke atleet moet verplicht een opbergbox gebruiken op de voor hem/haar voorziene plaats (maximale afmeting L45xB35xD25cm).





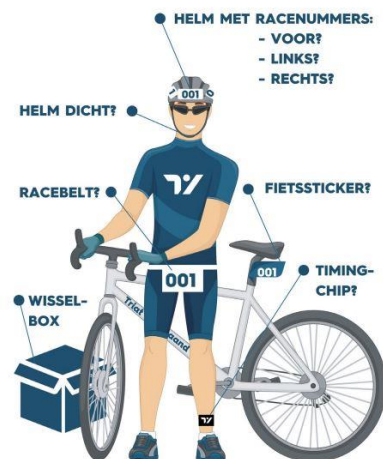
# ZILVERMEER TRIATLON

## 1 september 2024

Helm moet bij het binnen komen van de wisselzone opstaan en gesloten zijn. De officials kijken alles na voor je binnen mag. TT fietsen zijn toegestaan.

Plaats je fiets op jouw plaats. Zet jouw bak bij de fiets. ENKEL loopschoenen en fietsschoenen mogen naast de bak. Ander materiaal hoort IN de bak. Na de eerste wissel dient al jouw zwemmateriaal in de bak geplaatst te worden. Na de tweede wissel dient alle materiaal in de bak te zitten. Officials zullen hier op controleren.

Elke fout volgens het reglement in de wisselzone zal bestraft worden met een tijdstraf.



### Praktisch triathlon

Start wedstrijd	Na zwemmen	Na Fietsen
<ul style="list-style-type: none"><li>Fietsschoenen op fiets of naast box</li><li>Loopschoenen mogen naast box</li><li>Helm-bril- borstnummer aan fiets</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Wetsuit, Zwembril etc in BOX</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Fietsschoenen op fiets of in box</li><li>Helm, bril etc. in de box</li><li>Er mag niks meer los buiten de box liggen</li></ul>





# ZILVERMEER TRIATLON

## 1 september 2024

### Parcours

### Zwemmen

De zwemstart en de wisselzone is aan het Zilverbos strand.

De start wordt stipt gegeven. Voor de wedstrijd is er een briefing voorzien om belangrijke informatie mee te geven aan de deelnemers. Wees dus tijdig aanwezig. Elke atleet dient zelf op de hoogte te zijn van het wedstrijdparcours.

De zwemmers worden begeleid met kanovaarders.

#### 1/8 triatlon

De atleten zwemmen één ronde van 750 meter. Volg de gele boeien in tegenwijzerzin.



#### 1/4 triatlon

De atleten zwemmen twee rondes van 750 meter. Volg de gele boeien in tegenwijzerzin. Na de eerste ronde komen de atleten uit het water ("Australian Exit") om vervolgens over het strand een aantal meter te lopen en zo opnieuw een ronde te zwemmen.





# ZILVERMEER TRIATLON

1 september 2024

## Fietsen

Het is een **NON DRAFTING** wedstrijd. **Stayeren** is dus verboden en scheidsrechters volgen dit op. Dit wil zeggen dat je niet in groep mag fietsen. We hopen op **FAIR PLAY** van alle deelnemers. Meer uitleg hierover vind je in het wedstrijdreglement van 3VL.

Met de fiets aan de hand loop je de wisselzone uit. Startnummer wordt achteraan gedragen.

Let op! Naast je fiets, helm sluiten! Er mag pas gefietst worden zodra je de scheidsrechter die toezicht houdt, gepasseerd bent.

Het fietsparcours is aangegeven met pijlen.

### **Info voor trio's:**

De zwemmer van een trio draagt een genummerd armbandje en een chip rond de enkel. Die loopt het fietsenpark in naar de fietser die klaarstaat. De fietser moet alvorens te vertrekken de chip rond de enkel doen en het borstnummer achteraan dragen. Voorzie zeker een elastiek zodat je het borstnummer goed kunt doorgeven. Na het fietsen loopt de fietser met de fiets aan de hand weer het fietsenpark in en geeft borstnummer en chip door aan de looper. De looper vertrekt pas als de chip aan de enkel is en het borstnummer vooraan hangt.

Politie en seingeverers worden ingezet voor de veiligheid van de atleten. Er wordt geprobeerd om het parcours zo verkeersvrij mogelijk te houden. Respecteer steeds de verkeersregels en het advies van de officials.

Andere atleten mogen niet gehinderd worden. Sancties verbonden aan blocking, stayeren en andere inbreuken op het reglement zijn terug te vinden op de website van triatlon Vlaanderen ([Be3 Sportreglement 2024](#)). Triatleten die door de scheidsrechter veroordeeld zijn tot strafbox moeten zich spontaan aanmelden bij de strafbox. Deze staat opgesteld in het fietsenpark/wisselzone. Er zijn twee straftijden voor drafting-inbreuken. Voor blauwe kaarten wordt tijdens de 1/8<sup>ste</sup> 1 minuut en voor de 1/4<sup>de</sup> 2 minuten bijgeteld. Voor gele kaarten geldt de regel: tijdstraf van 10 sec bij 1/8ste en 15 sec bij de 1/4de triatlon. De atleet vraagt zelf aan de box verantwoordelijke waar hij/zij moet plaatsnemen.



Er zijn dropzones voorzien om afval achter te laten. Gelieve geen afval weg te gooien op andere plaatsen.







# ZILVERMEER TRIATLON

## 1 september 2024

### 1/8 triatlon

Starten vanaf de wisselzone richting de kanaaldijk, waar je links opdraait.

Je rijdt over de kanaaldijk tot de spoorwegbrug van Balen.

Vervolgens draai je op de nieuw aangelegde fietssnelweg en steek je het kanaal over.

Aan de overkant van het kanaal rijd je opnieuw naar de kanaaldijk en **rijd je tot aan sas 4**.

Aan sas 4 draai je terug om zo naar de brug van het Zilvermeer te rijden en terug naar de wisselzone.

Deze ronde wordt één maal gereden en is 20 km.



### 1/4 triatlon

Starten vanaf de wisselzone richting de kanaaldijk, waar je links opdraait.

Je rijdt over de kanaaldijk tot de spoorwegbrug van Balen.

Vervolgens draai je op de nieuw aangelegde fietssnelweg en steek je het kanaal over.

Aan de overkant van het kanaal rijd je opnieuw naar de kanaaldijk en **rijd je tot aan de brug van het Zilvermeer**.

Vervolgens steek je de brug over naar de kant van het Zilvermeer om de lokale ronde te beëindigen.

Je rijdt daarna nog twee rondes.





# ZILVERMEER TRIATLON

1 september 2024

## Lopen

Fietshelm wordt pas losgemaakt als de fiets correct weggezet is in de wisselzone. Lopen met de helm is niet toegestaan.

Na de wisselzone verlaat je deze met jouw nummer zichtbaar vooraan.

Het loopparcours is aangegeven met pijlen. Het loopparcours is niet volledig verhard.

Op het loopparcours is een bevoorrading aanwezig met water en sportdrink. Er zijn dropzones voorzien om afval achter te laten. Gelieve geen afval weg te gooien op andere plaatsen.

De aankomst is aan het watersportcentrum.

Fruit en drinken bij de aankomst.

### 1/8 triatlon

Starten vanaf de wisselzone tot aan het watersportcentrum.

Hierna worden er nog twee rondes gelopen met de aankomst aan het watersportcentrum.



### 1/4 triatlon

Starten vanaf de wisselzone tot aan het watersportcentrum.

Hierna worden er nog drie rondes gelopen waarbij je even het domein Zilvermeer verlaat.

De aankomst is aan het watersportcentrum.





# ZILVERMEER TRIATLON

## 1 september 2024

---

### *Na de wedstrijd*

---

Afhalen zwemgerief en fiets aan wisselzone. De wisselzone wordt bewaakt tot 19 uur. Gelieve tijdig jouw materiaal te komen afhalen.



Er is mogelijkheid tot douchen aan het watersportcentrum bij de aankomst.

Iedereen kan gezellig na genieten met een hapje en een drankje. Vergeet geen cash geld mee te brengen!



#### **Informatie podia en prijzen:**

3VL Kids en Just For Fun: voor alle kinderen

De podia voor de 1/8ste en de 1/4de zijn als volgt verdeeld:

Dames OVERALL: 1ste, 2de en 3de plaats

Heren OVERALL: 1ste, 2de en 3de plaats

Categorieën, zowel voor dames als heren:

- Beloften
- 40+ jaar
- 50+ jaar
- 60+ jaar
- Trio's



---

### *Contact*

---

Nog vragen voor of na de wedstrijd?

Of wil je gewoon iets kwijt aan de organisatie? Neem dan gerust contact via mail:

[bentriatlon@gmail.com](mailto:bentriatlon@gmail.com)

