



ZILVERMEER TRIATLON

1 september 2024



Wedstrijdbriefing Zilvermeer Triatlon Mol

Zondag 1 september 2024

Zilvermeer Mol

Beste triatleten en supporters,

Wij heten jullie van harte welkom op de allereerste editie van de **Zilvermeer triatlon** te Mol. Na vele fantastische jaren de BBB triatlon te organiseren, wijzigen we onze locatie.

We wensen hiermee onze atleten en hun supporters een fijne en aangename sportervaring op een prachtige locatie aan te bieden.

Atleten en supporters kunnen gebruik maken van een aparte inkom aan het provinciaal recreatiedomein Zilvermeer gelegen links aan de hoofdingang. De ingang is te herkennen aan de TriaMo banner.

Supporters en toeschouwers ontvangen een polsbandje.

We bedanken graag onze sponsors, het Zilvermeer en de gemeente Mol en Balen om deze wedstrijd mogelijk te maken.

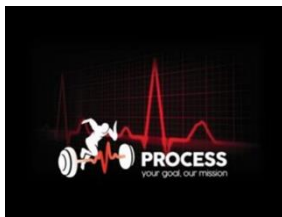
Ook Triatlon Vlaanderen, De Vlaamse waterwegen en de Politie willen we bedanken voor de goede samenwerking.



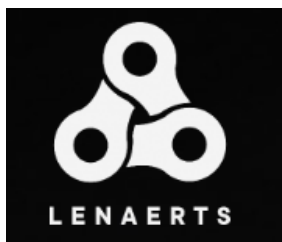
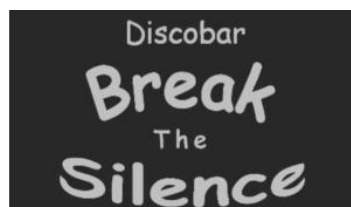


ZILVERMEER TRIATLON

1 september 2024



G O B I K[®]





ZILVERMEER TRIATLON

1 september 2024

Programma

11u30: 3VL Kids Toer (50m – 6km – 1km)

Met onze wedstrijd kunnen kinderen punten inzamelen voor de 3VL Kids Toer. Voor meer informatie bezoek de website van triatlon Vlaanderen.



12u00: Just For Fun (200m – 12km – 2,5km)

Laagdrempelige wedstrijd om iedereen de kans te geven een triatlon te kunnen ervaren.

13u00: 1/8 triatlon non drafting (750m – 20km – 5km)

15u00: 1/4 triatlon non drafting (1500m – 40km – 10km)

De uitslagen worden via onze website en 3VL bekend gemaakt.

Om op de hoogte te blijven van het actuele deelnemersveld en de laatste wedstrijdgegevens verwijzen we jullie eveneens naar onze website www.triamo.be, Instagram, facebook en de website van triatlon Vlaanderen.

Tijdens de wedstrijden van de 1/8 en 1/4 triatlon geldt het 3VL wedstrijdreglement. Dit kan je terugvinden op de website van triatlon Vlaanderen ([Be3 Sportreglement 2024](#)). Atleten zijn verzekerd via 3VL.

Namens de organisatie wensen we jullie een goede voorbereiding en een goede wedstrijd toe.

Dagindeling

	3VL Kids Toer	Just For Fun	Sprint	Kwart
Openingsuren secretariaat	9u	9u	9u	9u
Openingsuren wisselzone	10u30	10u30	12u15	14u
Briefing	11u20	11u50	12u50	14u50
Start	11u30	12u00	13u	15u
Podium	bij aankomst	bij aankomst	15u30	18u
Fiets uit wisselzone	19u	19u	19u	19u





ZILVERMEER TRIATLON

1 september 2024

Locatie

Provinciaal recreatiedomein Zilvermeer: Zilvermeerlaan 2, 2400 Mol

Aan de hoofdingang van het Zilvermeer is voldoende parking ter beschikking. **Deelnemers en supporters van de triatlon wedstrijd dienen gebruik te maken van parking 2.** Parking 1 is voorbehouden voor andere bezoekers.

Naast de hoofdingang kunnen atleten en supporters zich aanmelden en gratis het domein betreden. De ingang is te herkennen aan de TriaMo banner. Supporters ontvangen een polsbandje waarmee ze het domein van het Zilvermeer mogen betreden.

Inschrijvingen gebeuren aan het secretariaat aan het watersportcentrum. Volg de pijlen op het domein.

De zwemstart en de wisselzone zijn aan het Zilverbos strand.





ZILVERMEER TRIATLON

1 september 2024

Aanmelding

Alle atleten dienen zich aan te melden aan het secretariaat ruim voor de wedstrijd.

Het secretariaat bevindt zich aan het watersportcentrum.

Bij de aanmelding dient elke atleet zijn/haar identiteitsbewijs met foto te tonen.

Op het secretariaat krijgt elke deelnemer zijn/haar/hun enveloppe met daarin:

- 2 genummerde polsbandjes (1 voor de fiets en 1 voor de pols)
- Wedstrijdnummer: 1 borst-rugnummer **(veiligheidsspelden of band zelf te voorzien)**
- Antwoorden op de laatste vragen
- Naturaprijs

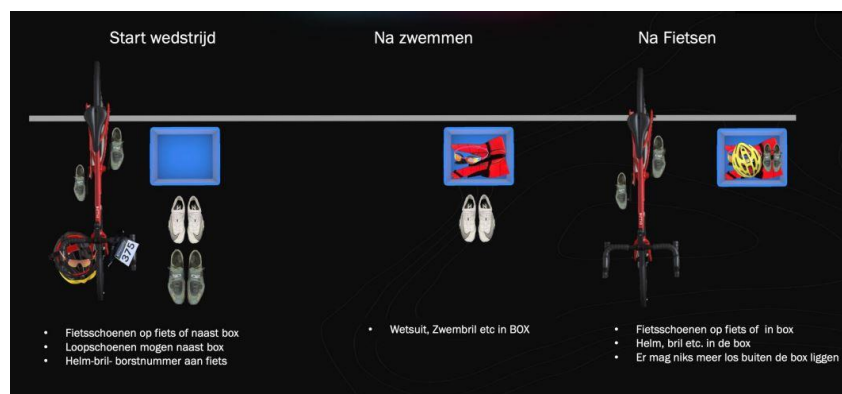


Wisselzone

Hou rekening met de openingsuren van de wisselzone.

De wisselzone bevindt zich op 1 km van het secretariaat. Aan de wisselzone is er voldoende plaats voor de supporters om de atleten aan te moedigen.

Plaats je fiets op jouw plaats in de wisselzone. Zet je fietsschoenen, helm en loopschoenen bij je fiets.





ZILVERMEER TRIATLON

1 september 2024

Parcours

Zwemmen

De zwemstart en de wisselzone is aan het Zilverbos strand.

De zwemmers worden begeleid met kanovaarders.

Bij de Just For Fun is er de mogelijkheid om gebruik te maken van een saferswimmer.

De organisatie stelt een aantal saferswimmers ter beschikking.



3VL KIDS toer

Je start aan het strand bij de gele boei en zwemt evenwijdig met het strand tot aan de volgende gele boei.

Je verlaat daar het water en loopt naar de wisselzone.

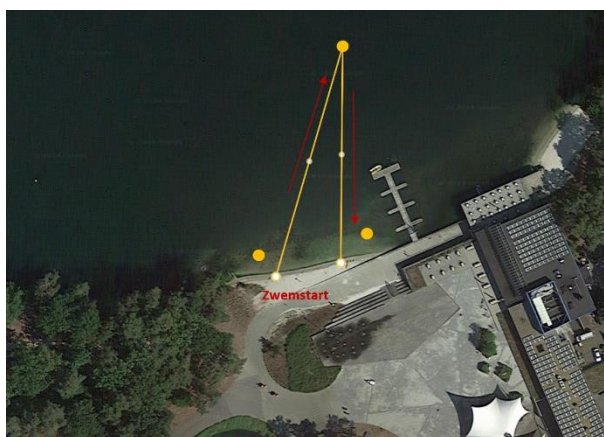


Just For Fun

Je start aan het strand en je zwemt naar de gele boei.

Je zwemt voorbij deze gele boei en draai vervolgens naar rechts.

Vervolgens zwem je naar het strand en loopt vanaf het strand naar de wisselzone.





ZILVERMEER TRIATLON

1 september 2024

Fietsen

Met de fiets aan de hand **loop** je de wisselzone uit. **Helm is verplicht!**

Je start pas met fietsen aan het einde van de wisselzone. In de wisselzone mag niet gefietst worden. Startnummer wordt achteraan gedragen.

Let op! Naast je fiets lopen, helm sluiten! Er mag gefietst worden zodra je de scheidsrechter die toezicht houdt, gepasseerd bent.

Het fietsparcours is aangegeven met pijlen.

Info voor trio's:

De zwemmer van een trio draagt een genummerd armbandje en een chip rond de enkel. Die loopt het fietsenpark in naar de fietser die klaarstaat. De fietser moet alvorens te vertrekken de chip rond de enkel doen en het borstnummer achteraan dragen. Voorzie zeker een elastiek zodat je het borstnummer goed kunt doorgeven. Na het fietsen loopt de fietser met de fiets aan de hand weer het fietsenpark in en geeft borstnummer en chip door aan de loper. De loper vertrekt pas als de chip aan de enkel is en het borstnummer vooraan hangt.

Politie en seingevers worden ingezet voor de veiligheid van de atleten. Er wordt geprobeerd om het parcours zo verkeersvrij mogelijk te houden. Respecteer steeds de verkeersregels en het advies van de officials.



Andere atleten mogen niet gehinderd worden.

Er zijn dropzones voorzien om afval achter te laten. Gelieve geen afval weg te gooien op andere plaatsen.

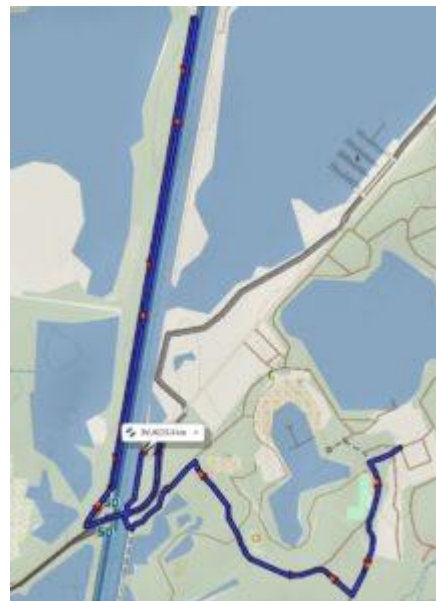
3VL KIDS toer

Je start vanuit de wisselzone en je rijdt richting de kanaaldijk, waar je **rechts** opdraait.

Je rijdt de brug over richting sas 4.

Net voor sas 4 draai je terug (180° bocht !!).

Aan de brug steek je opnieuw over en rijd je terug richting de wisselzone.





ZILVERMEER TRIATLON

1 september 2024

Just For Fun

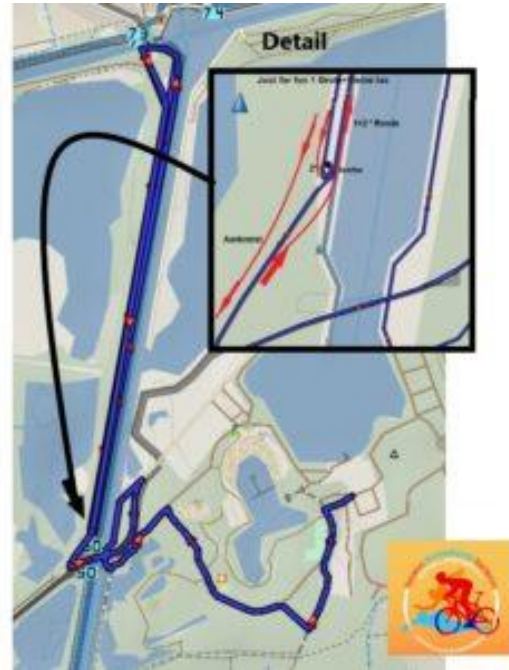
Je start vanuit de wisselzone en je rijdt richting de kanaaldijk, waar je **rechts** opdraait.

Je rijdt de brug over richting sas 4.

Aan sas 4 draai je terug en rijd je tot aan de brug van het Zilvermeer.

Net voor de brug draai je terug naar sas 4 (= 2^{de} ronde).

Na de 2^{de} ronde steek je de brug over en rijd je naar de wisselzone.



Lopen

Aan het begin van de wisselzone stap je van je fiets en loop je met de fiets naast je naar jouw plaats in de wisselzone.

Na de wisselzone verlaat je deze met jouw nummer zichtbaar vooraan. Er mag niet gelopen worden met een helm.

Het loopparcours is aangegeven met pijlen. Het loopparcours is niet volledig verhard.

Op het loopparcours zal een bevoorrading aanwezig zijn met water en sportdrink. Er zijn dropzones voorzien om afval achter te laten. Gelieve geen afval weg te gooien op andere plaatsen.

De aankomst is aan het watersportcentrum.

Fruit en drinken bij de aankomst.





ZILVERMEER TRIATLON

1 september 2024

3VL KIDS toer

Je start vanuit de wisselzone en je loopt tot aan het watersportcentrum.



Just For Fun

Je start vanuit de wisselzone en je loopt tot aan het watersportcentrum.

Vervolgens loop je nog één ronde met de aankomst aan het watersportcentrum.





ZILVERMEER TRIATLON

1 september 2024

Na de wedstrijd

Afhalen zwemgerief en fiets aan wisselzone. De wisselzone wordt bewaakt tot 19 uur. Gelieve tijdig jouw materiaal te komen afhalen.



Er is mogelijkheid tot douchen aan het watersportcentrum bij de aankomst.

Iedereen kan gezellig na genieten met een hapje en een drankje. Vergeet geen cash geld mee te brengen!



Informatie podia en prijzen:

3VL Kids en Just For Fun: voor alle kinderen

De podia voor de 1/8ste en de 1/4de zijn als volgt verdeeld:

Dames OVERALL: 1ste, 2de en 3de plaats

Heren OVERALL: 1ste, 2de en 3de plaats

Categorieën, zowel voor dames als heren:

- Beloften
- 40+ jaar
- 50+ jaar
- 60+ jaar
- Trio's



Contact

Nog vragen voor of na de wedstrijd?

Of wil je gewoon iets kwijt aan de organisatie? Neem dan gerust contact via mail:

bentriatlon@gmail.com



Provinciaal Recreatiedomein
Zilvermeer



3VL
KIDS TOER